

Energiespar - Challenge

Stoßlüften, also für frische Luft kurz alle Fenster in deinem Zimmer öffnen

Heizung runterdrehen und Pulli anziehen

Kochen mit Deckel am Topf

Obst aus Österreich kaufen

Wasser aus dem Wasserhahn in die eigene Flasche füllen

Lebensmittel aus regionaler Biolandwirtschaft

Mit dem Zug in den Urlaub fahren

Mit dem Bus in die Schule fahren

Mit dem Fahrrad zum Einkaufen fahren

Kurze Strecken zu Fuß gehen

Kaputtes reparieren

Wenig kaufen

Rucksack für die Einkäufe

Erdbeeren im Juni kaufen

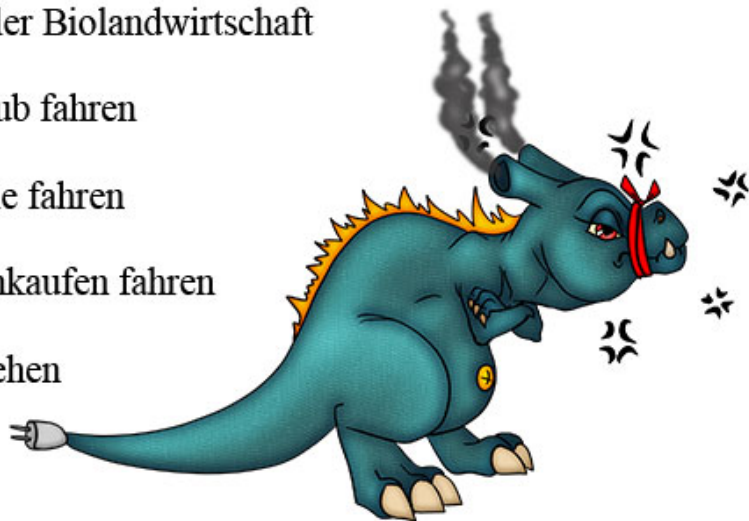
Äpfel aus der Steiermark

Gewand bei einer Tauschparty tauschen

Wäsche am Wäscheständer trocknen

Ladegerät vom Handy abstecken, sobald das Handy geladen ist

Standbybetrieb ausschalten, z.B. mit abschaltbarer Steckdosenleiste



**kein Futter für
Energiefresserchen**